

REGULAMIN

X MIĘDZYSOLECKICH IGRZYSK SPORTOWO – REKREACYJNYCH GULCZEWO - 15.07.2012

1. Cel imprezy:

- Promocja Gminy Wyszków
- Integracja mieszkańców sołectw z Gminy Wyszków
- Popularyzacja aktywnych form spędzania wolnego czasu
- Promocja zdrowego stylu życia

2. Organizatorzy:

- Burmistrz Wyszkowa
- Nadbużańskie Stowarzyszenie Przyjaciół Gulczewa
- Wyszkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Ochotnicza Straż Pożarna w Gulczewie

3. Termin i miejsce:

- 2012.07.15 (niedziela) godz. 11,00 – 21,30
- Plac przy Szkole Podstawowej w Gulczewie

4. Zasady uczestnictwa i rekrutacji:

- W konkurencjach sportowo- rekreacyjnych, drużynowych i indywidualnych mają prawo udziału wyłącznie mieszkańcy poszczególnych sołectw z Gminy Wyszków.
- Przynależność do danego Sołectwa i prawo jego reprezentowania w zawodach potwierdza Sołtys.
- Wszystkie konkurencje (organizacja , pomiar czasu, mierzenie odległości, ustawianie przeszkód, sędziowanie) przeprowadzą pracownicy Wyszkowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wyszkowie oraz delegowani sędziowie MZPS w Warszawie.

5. Regulaminy poszczególnych konkurencji :

KONKURENCJE DRUŻYNOWE:

- Turniej piłki siatkowej (reprezentacje maksymalnie 10 osobowe – turniej rozgrywany systemem pucharowym do 2-ch wygranych setów, w przypadku remisu, trzeci set grany „tie-break” do 15. W przypadku zgłoszenia się do rozgrywek powyżej 6-ciu zespołów , mecze rozgrywane będą skróconym systemem do 15- tu punktów.

**UWAGA: TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ ROZPOCZNIE SIĘ O GODZINIE 11,00 .
ZGŁOSZENIA ZESPOŁÓW PRZYJMOWANE BĘDĄ DO GODZINY 10,45**

- Przeciąganie ciągnika- zespół 8-mio osobowy, do pokonania odcinek 20 metrów, konkurencja na czas (pomiar ręczny).
- Przeciąganie liny – zespoły 8-mio osobowe. Konkurencja polega na przeciągnięciu zespołu przeciwnika do swojej strefy wyznaczonej linią. O zwycięstwie decyduje 1 skuteczna próba*.
*system pucharowy przy udziale 4 zespołów i więcej.
- Bieg na nartach - zespół liczy 2 osoby, do pokonania dystans 40 metrów (konkurencja na czas – pomiar ręczny) – konkurencja przygotowana przez Ochotniczą Straż Pożarną w Gulczewie.

KONKURENCJE INDYWIDUALNE :

UWAGA !!! ROZPOCZĘCIE KONKURENCJI INDYWIDUALNYCH OD GODZ. 14,00

- **Konkurencja dla Sołtysów - niespodzianka**
- **Silowanie na rękę – konkurencja** rozgrywana system pucharowy ,o zwycięstwie decyduje jedna próba.
- **Konkurencja farmera (slalom z kostkami siana)-** do pokonania dystans 30 metrów (nawrót po 15 metrach). Konkurencja na czas – pomiar ręczny.
- **Konkurencja dla Pań –ubijanie piany –** każda z Pań otrzymuje trzy kurze jaja, następnie musi oddzielić białka od żółtek. Zadaniem zawodniczki jest ubicie w jak najkrótszym czasie piany tak aby, po podniesieniu miski z pianą do góry dnem, piana nie wypadła i utrzymała się przez minimum 3 sekundy. Zawodniczka, która dokona tego pierwsza – wygrywa.
- **Konkurencja sprawnościowa – SUMO –** zawodnicy ubierają się w specjalne miękkie kombinezony, które chronią przed upadkami. Wygrywa ten zawodnik, który się nie przewróci. Konkurencja odbywa się na specjalnej piankowej macie.

6. Nagrody:

- W konkurencjach indywidualnych puchary , za zajęcie miejsc I - III
- W konkurencjach drużynowych puchary za miejsca I – III oraz nagrody rzeczowe (indywidualnie).
- Dopuszcza się dodatkowe nagrody ufundowane przez sponsorów.

7. Postanowienia końcowe:

- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania elementarnych zasad kultury i szacunku. Za znieważenie sędziego, innego zawodnika lub kibiców, sędziemu przysługuje prawo dyskwalifikacji zawodnika lub drużyny.
- Zawodnicy biorący udział w konkurencjach indywidualnych i drużynowych zobowiązani są do posiadanie na sobie koszulek.
- Zawodnicy przystępujący do konkurencji oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych, do uczestnictwa w tego typu imprezie rekreacyjnej, oraz świadomie i na własne ryzyko decydują się na udział w niej.

W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, rozstrzygający „głos” mają organizatorzy igrzysk.